

# こころの教育相談センターのご案内



青森県総合学校教育センター 教育相談課

## 活動について

### 教育相談

悩みを抱えている方を対象に電話相談・面接相談を行っています。

#### 内 容

- 不登校に関する事
- いじめに関する事
- 心身の発達に関する事
- 進路や適性に関する事
- 学業に関する事
- 性格や行動に関する事
- 学校教育に関する事
- 家庭教育に関する事
- など

#### 対 象

- 幼児
- 小学生
- 中学生
- 高校生
- 保護者
- 教職員

### 子どもへの支援

学校に行きたくても行けない児童生徒の不安や悩みを軽減し、人間関係を築く力をはぐくみ、社会的自立を目的に支援を行っています。

#### 方 針

- 人と人とのふれあいを大切にします
- 子どもが自ら学ぶ姿勢を大切にします
- 体験を通して学ぶ場を大切にします

学校に行きたくても行けない子どもたちは「病気やなまけ・非行」ではなく、単に前に進むエネルギーが不足しているのだと捉えます。原因探しに執着することなく、主として本人が前に進むエネルギーになることをともに探していきながら、「今から」「ここから」できることについて支援していきます。

#### スタッフの基本姿勢

- 子どもとともに活動します
- 小さな変化をとらえ認めます
- 子どもの興味を引き出します
- 自己決定の機会をつくります
- 将来の生き方等についてともに考えます

#### 内 容

- 本人や保護者、教職員との面接相談により、不安や悩みの解消のための支援をします
- 体験的な活動、望ましい集団活動により、社会的自立のための支援をします
- 学習習慣の定着と学習意欲の向上のための支援をします
- 学校復帰へのステップを本人とともに、家庭、学校と連携しながら考えます

#### 対 象

- 小学生
- 中学生
- 高校生

#### 主な活動や行事例

- 学習の時間、創作活動、各種スポーツ等
- 英会話教室、調理実習、動物ふれあい体験等の所内外における体験活動
- 所外における宿泊をともなう活動
- こころの教育相談センター文化祭
- 親の集い
- 学級担任連絡会

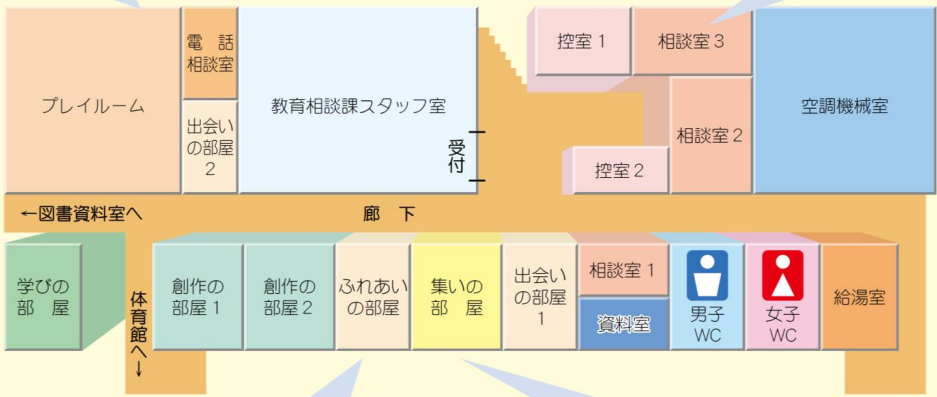


# 施設について

●ブレイルーム



●相談室



●ふれあいの部屋



●集いの部屋



学びタイム



スポーツタイム



動物ふれあい体験



宿泊体験

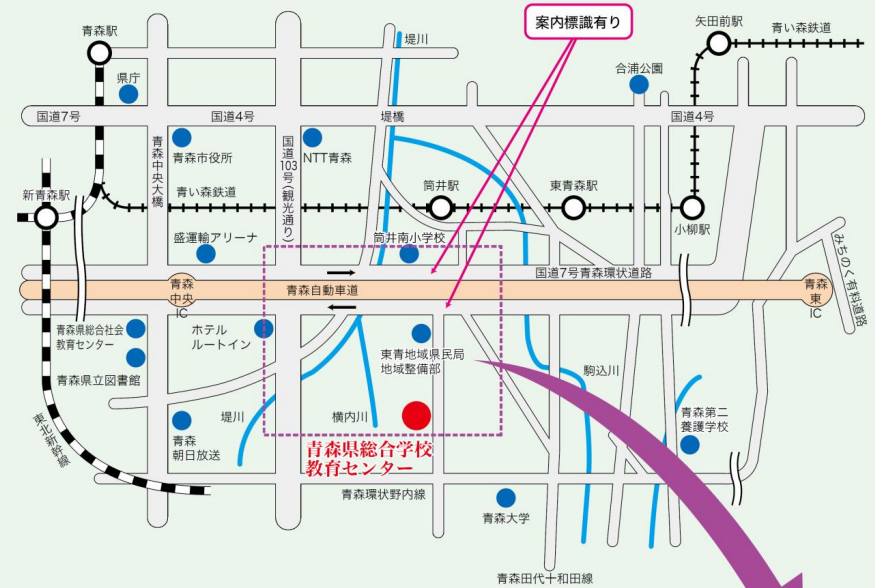


英会話

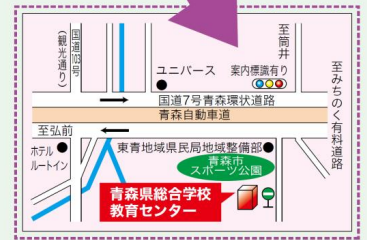


ふれあいタイム

## 交通の御案内



- 青森市営バス  
青森駅発「学校教育センター」行きの終点で下車
- タクシー  
「東青地域県民局地域整備部から青森市スポーツ公園を過ぎた、県総合学校教育センター」と指定
- 自家用車  
国道7号青森環状道路に案内標識有り



Guidance

## 相談・申し込み先

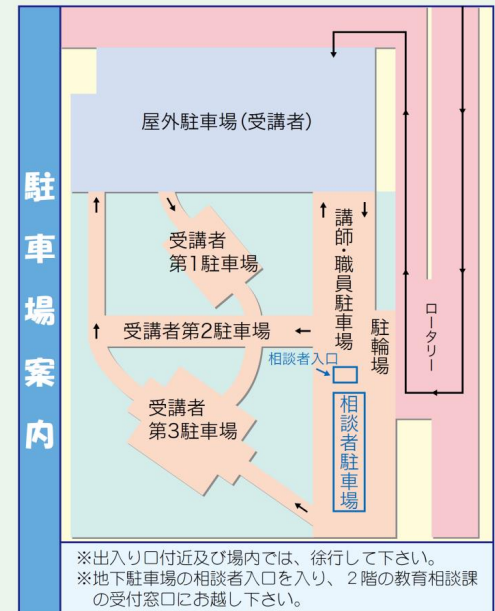
〒030-0123  
青森市大字大矢沢字野田80-2  
青森県総合学校教育センター  
教育相談課・こころの教育相談センター

TEL. 017-728-5575

## 実施時間

月曜日～金曜日  
電話相談…………… 8:30～17:00  
来所相談…………… 9:00～17:00  
月・火・木・金曜日  
こころの教育相談センター 10:00～14:45  
(教育支援センター) 金曜日は10:00～12:00

※土・日曜日、祝日、年末年始はお休みです。  
※月1回土曜日に教育相談(9:00～12:00)があります。  
※詳細につきましては、お電話や青森県総合学校教育センターホームページにてご確認ください。(右はHPの二次元コード)  
<https://so.edu-c.pref.aomori.jp>



※出入り口付近及び場内では、徐行して下さい。  
※地下駐車場の相談者入口を入り、2階の教育相談課の受付窓口にお越し下さい。