



青森県基本計画

「選ばれる青森」への挑戦

支え合い、共に生きる

教育相談・適応指導のご案内



こころの教育相談センター(適応指導教室)



青森県総合学校教育センター 教育相談課
http://so.edu-c.pref.aomori.jp/?page_id=13

活動のあらまし

教育相談

悩みを抱えている方を対象に電話相談・面接相談を行っています。

◇内容◇

- 不登校に関する事
- いじめに関する事
- 心身の発達に関する事
- 進路や適性に関する事
- 学業に関する事
- 性格や行動に関する事
- 学校教育に関する事
- 家庭教育に関する事
- など

◇対象◇

- 幼児
- 小学生
- 中学生
- 高校生
- 保護者
- 教職員

こころの教育相談センター（適応指導教室）

不登校児童生徒の不安や悩みを軽減し、人間関係の改善等の適応能力をはぐくみ、社会的自立を目的に支援を行っています。

◇支援の方針◇

- 人と人とのふれあいを大切にします
- 子どもが自ら学ぶ姿勢を大切にします
- 体験を通して学ぶ場を大切にします

不登校の子どもたちは「病気やなまけ・非行」ではなく、単に前に進むエネルギーが不足しているのだと捉えます。原因探しに執着することなく、主として本人が前に進むエネルギーになることをともに探していきながら、「今から」「ここから」できることについて支援していきます。

◇スタッフの基本姿勢◇

- 子どもとともに活動します
- 小さな変化をとらえ認めます
- 子どもの興味を引き出します
- 自己決定の機会をつくります
- 将来の生き方等についてともに考えます

◇内容◇

- 本人や保護者、教職員との面接相談により、不安や悩みの解消のための支援をします
- 体験的な活動、望ましい集団活動により、社会的自立のための支援をします
- 学習習慣の定着と学習意欲の向上のための支援をします
- 学校復帰へのステップを本人とともに、家庭、学校と連携しながら考えます

◇対象◇

- 小学生 ・中学生 ・高校生

◇主な活動や行事例◇

- 学習の時間、創作活動、各種スポーツ等
- 英会話教室、調理実習、菜園活動、動物ふれあい体験等の所内外における体験活動
- 所内外における宿泊をともなう活動
- こころの教育相談センター文化祭
- 親の集い
- 学級担任連絡会

◇申し込み◇

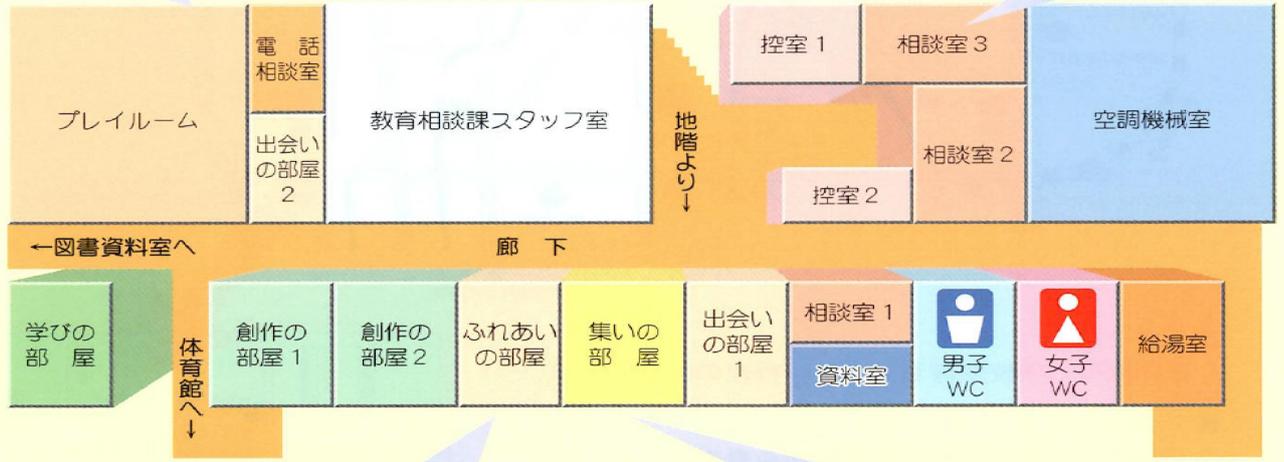
電話相談後、面接相談や適応指導における活動の体験を行います。通所を希望する場合は、在籍学校を通して申し込みます。

施設のあらまし

●**プレイルーム** ゲームや軽い運動をします。



●**相談室** 保護者・子どもなどと面接相談をします。



●**ふれあいの部屋** 学習や読書などをします。



●**集いの部屋** 集会活動をしたり昼食をとったりします。



学びタイム



スポーツタイム



動物ふれあい体験



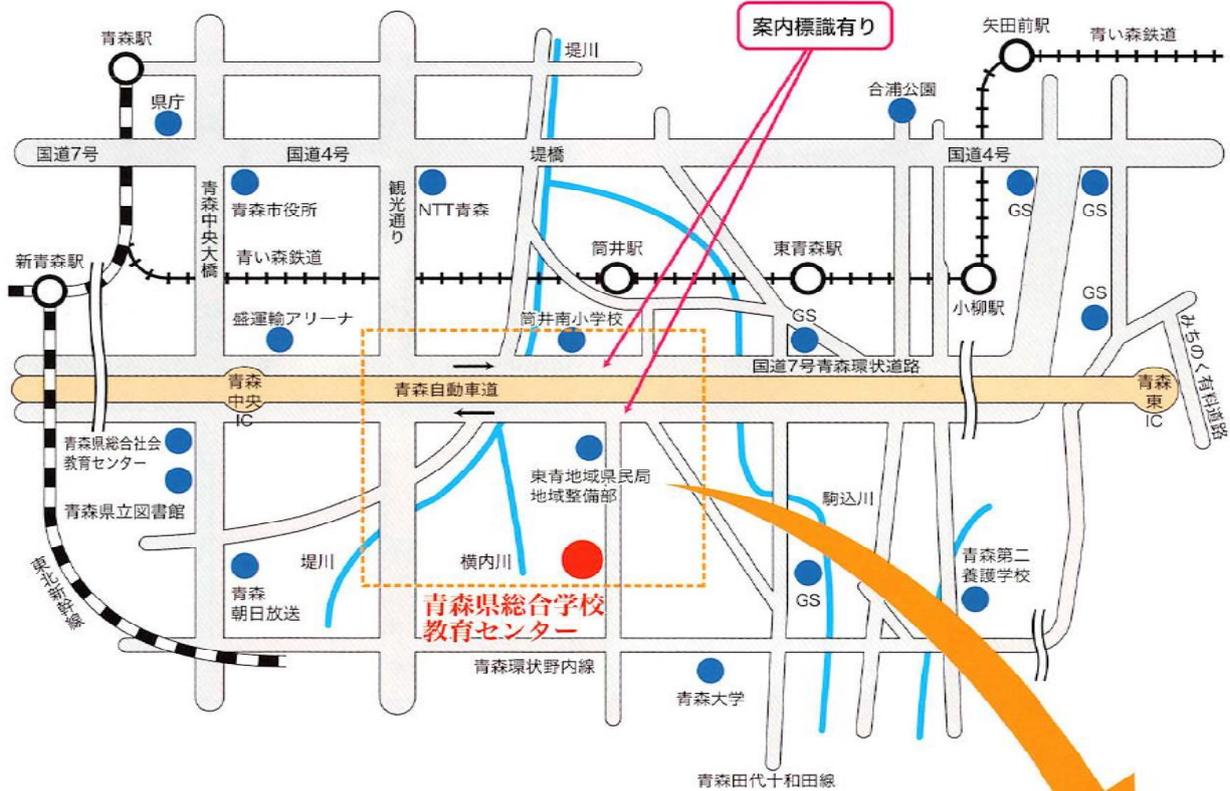
宿泊体験



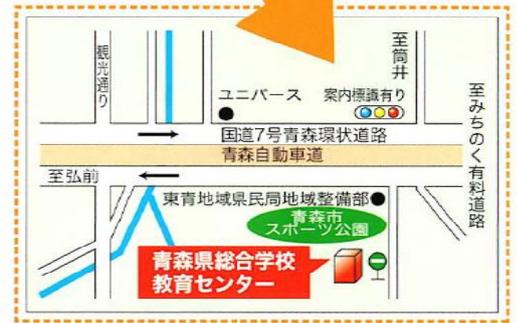
英会話



ふれあいタイム



- 青森市営バス
青森駅発「学校教育センター」行きの終点で下車
- タクシー
「東青地域県民局地域整備部から青森市スポーツ公園を過ぎた、県総合学校教育センター」と指定
- 自家用車
国道7号青森環状道路に案内標識有り



Guidance

相談・申し込み先

〒030-0123
 青森市大字大矢沢字野田80-2
 青森県総合学校教育センター
 教育相談課・こころの教育相談センター

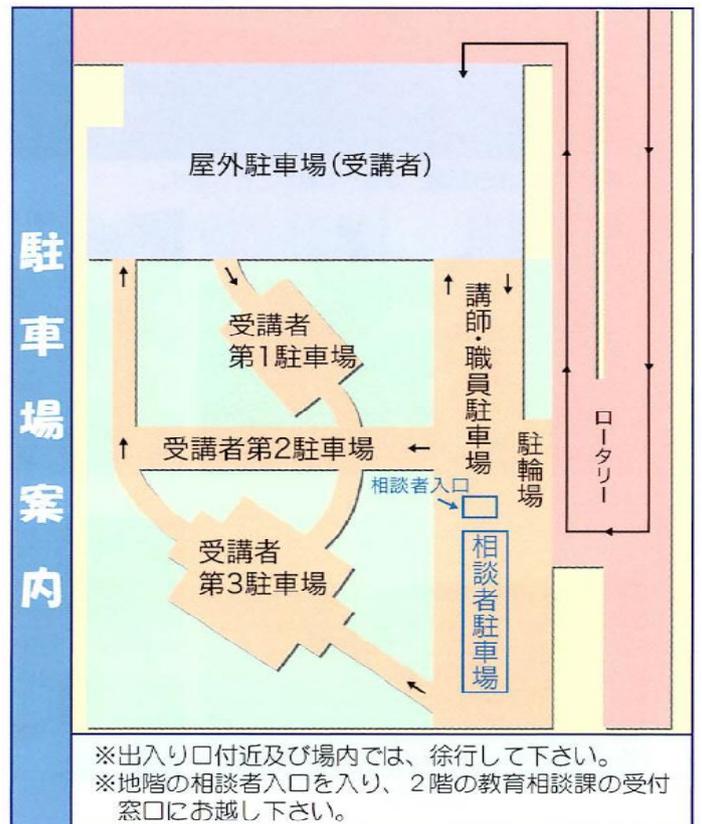
TEL. 017-728-5575

実施時間

月曜日～金曜日
 電話相談…………… 8:30～17:00
 来所相談…………… 9:00～17:00

月・火・木・金曜日
 こころの教育相談センター 10:00～14:45
 (適応指導教室) 金曜日は10:00～12:00

※土・日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
 ※月1回土曜日教育相談(9:00～12:00)があります。詳しい日程につきましてはお電話・Web(http://so.edu-c.pref.aomori.jp/?page_id=18)にてご確認ください。



※出入り口付近及び場内では、徐行して下さい。
 ※地階の相談者入口を入り、2階の教育相談課の受付窓口にお越し下さい。